



・・・総務委員会だより・・・

広島県バウンドテニス協会 NO.216 2020年11月28日(土)

全国各地で新型コロナウイルスの感染が拡大しています。広島県でも今月の感染者数が150人を超えてしまいました。まだまだ気を緩めることなく「マスクの着用」「3密の回避」「こまめな手洗い」「消毒」など基本的な感染予防を徹底して行ないましょう！！

■■第16回中国ブロックバウンドテニス選手権大会■■

12月13日(日)新型コロナ禍の中での大会開催で、中国4県から46名(県内32名、県外14名)の申込。特に今回は県外からの参加者が例年の参加の4割で「密」になることなく開催?! ダブルスに21組、シングルスに39名がエントリーして、男・女各フリー・ミドル・シニアの3部門において中国ブロックNo.1の決定戦を行ないます。

大会当日、受付時間は9:00~9:25(シングルスのみエントリーの方も同様です)までとなっていますので、時間内に受付をお済ませください。

特別な事情で受付ができない場合には必ずご連絡ください。

駐車場は、佐伯区スポーツセンター駐車場(海側のみ)と五日市南中学校の駐車場です。

佐伯区SC駐車場は台数が限られていますので、県内参加者(各支部協会役員・選手ごとに)にも駐車券を配付いたします。駐車券のない方(役員含む)は五日市南中学校(8:25開錠)をご利用ください。

※駐車場係の指示に従ってご利用いただきますようお願いいたします。

●お知らせ●

①コロナ禍の状況ですが「第38回全日本バウンドテニス選手権大会」は39都道府県から延べ652名の参加が確定し、2021年2月8日(月)・9日(火)の両日、新型コロナウイルス感染防止対策に万全を期して、全種目予定通りに実施すると本部協会から連絡がありました。

なお、今後の感染拡大の影響により急遽開催中止となることもありますのでご了承ください。

②国民スポーツ(体育)大会については、2023年佐賀大会から公開競技参加が予定されていましたが、延期が決定されていた本年度開催の鹿児島国体が、2023年に「特別大会」として開催されることになり、佐賀国体から順次1年繰り下げて開催されることになりました。

バウンドテニスは2024年から4年間の公開競技参加となります。(佐賀→滋賀→青森→宮崎)

③有資格者を対象に指導者保険(個人賠償責任保険)に加入していましたが、保険会社の変更に伴い、取り扱いが終了することになりましたのでご了承ください。

本部協会からは日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(コーチ資格)対象の代替保険の提案がありました。

感染予防のポイント —冬のコロナ対策—

終わりの見えない新型コロナ対策! 日常的に無理のないように感染予防しなくてはなりませんね。「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話や発声をする密接場面」の3つの密を避けること等が重要ですが、普段の生活の中でもしっかり予防できると良いですね。

- **手洗い**: 外出先から家に帰った後や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。
- **普段の健康管理**: 睡眠不足は免疫力を下げてしまいます。十分な睡眠とバランスのよい食事、適度な運動、規則正しい生活を心がけ、ウイルスに負けない強い身体をつくりましょう。
- **適度な湿度**: 空気が乾いていると、のどの粘膜にある防御機能がさがります。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(40%以上)を保ちましょう。洗濯物を部屋干しするのも有効。
- **上手に換気**: 室温の目安は18度以上。換気扇などで常時換気する。常に窓を少しだけ開けておく。これからの季節、少し窓を開けておくだけでも室内と外の温度差が大きいので、部屋の空気を入れ替えることができますよ。適切に無理のないように換気をしましょう。